

ขอเชิญร่วมงาน

มหกรรมสุขภาพชุมชนตำบลสะเตงนอก

ประจำปี 2560

ลดเสียง

ลดโรค

ด้วยการใส่ใจ 30 ขอกลา 2ส

(อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์)

ไม่ดื่มสุรา ไม่สูบบุหรี่

วันพฤหัสบดี ที่ 10 สิงหาคม 2560

กิจกรรม

- ชุมตรวจคัดกรองสุขภาพ (ตรวจเบาหวาน, ความดัน ให้ความรู้เรื่องสุขภาพ)
- ชุมอบรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (รพ.สต. บ้านบาไยบายาแด)
- ชุมอาหารเพื่อสุขภาพ (รพ.สต.สะเตงนอก)
- ชุมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (รพ.สต.นิบบารู)
- ชุมกิจกรรมบำบัดฟื้นฟู (ศูนย์บริการสาธารณสุขด้านเวชกรรม- ฟื้นฟูเทศบาลเมืองสะเตงนอก)
- ชุมรณรงค์ปลอดบุหรี่ (เทศบาลเมืองสะเตงนอก)
- ชุมอาหารเพื่อสุขภาพ (รพ.สต.นิบบารู)
- ชุมการดูแลและรักษาสิ่งแวดล้อม (ขยะอันตรายแลกไข่, รับบริจาคมือถือเก่า)



ณ เทศบาลเมืองสะเตงนอก

เวลา 08.30 น. - 16.30 น.